

## Nach der Implantation

Liebe Patientin, lieber Patient,

um Ihrem Implantat bzw. Ihren Implantaten eine optimale Einheilung zu ermöglichen, bitte ich Sie, sich an folgende Verhaltensregeln zu halten:

1. Kühlen Sie den Bereich des Gesichtes, in dem der Eingriff durchgeführt wurde, allerdings nur außerhalb des Mundes. Lutschen Sie bitte keine Eiswürfel und essen Sie kein Speiseeis.
2. Vermeiden Sie heiße Getränke, Sauna und heiße Bäder – also jede Wärme.
3. Drücken oder tasten Sie bitte nicht an der Operationswunde herum, weder mit den Fingern, noch mit der Zunge oder anderen Gegenständen. Eine Infektion mit schwerwiegenden Folgen könnte hierdurch entstehen.
4. Nehmen Sie bitte eine Woche nach der Implantation keine Milchprodukte, keinen Alkohol, Tee, Kaffee, Cola oder andere koffeinhaltige Getränke ein. Bitte rauchen Sie in keinem Falle, eine Wundheilungsstörung wäre die Folge.
5. Benutzen Sie bitte keine Mundspüllösungen zum Spülen der Wunde oder des Mundraumes, mit Ausnahme der Ihnen von uns verschriebenen Lösung (3%ige H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>-Lösung). Bitte mit der Lösung unverdünnt spülen! Fast alle anderen Lösungen enthalten Alkohol und stören dadurch die Wundheilung erheblich.
6. Treiben Sie keinen Sport und meiden Sie jegliche körperliche Anstrengung.
7. Durch die Ihnen bei der Operation verabreichten Medikamente sind Sie am Tag des Eingriffs nicht in der Lage am Straßenverkehr teilzunehmen.
8. Bitte Essen sie nichts, solange die Betäubungsspritze wirkt. Sie könnten sich Bissverletzungen zuführen. Vermeiden Sie in den ersten Tagen nach dem Eingriff harte Kost und Milchprodukte.
9. Putzen Sie Ihre Zähne wie gewohnt, sparen Sie jedoch bitte den Bereich der Operationswunde aus. Zur Reinigung dieses Bereiches Spülen Sie bitte mit der 3%igen H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>-Lösung.
10. Kleinere Nachblutungen sind relativ häufig und ebenso harmlos. Vermeiden Sie es bitte in einem solchen Fall, den Mund auszuspülen. Dadurch würden Sie die Blutung nur verstärken.
11. Sollte die Wunde schmerzen, nehmen Sie ein schmerzstillendes Medikament ein, am besten das von uns für diesen Fall verschriebene. Auch Schmerzmedikamente können die Fahrtüchtigkeit einschränken. Lesen Sie den Beipackzettel.
12. Am Tag nach der Implantation muss die Wunde kontrolliert werden. Bei anhaltenden Schmerzen können Sie die Praxis natürlich auch vor dem vereinbarten Termin aufsuchen.

Ich wünsche Ihnen eine gute Besserung.

Ihr Dr. Florian Neumayer